

НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Важно отметить, что в ходе реформирования образовательной и профессиональной подготовки кадров на рынке труда не только не снизилась, а, напротив, возросла потребность в специалистах с высшим образованием. В то же время, как и в других странах, в России наблюдается тенденция к снижению доли выпускников вузов в общей численности занятых в экономике.

1. **АГРЕГАЦИЯ** – процесс объединения отдельных клеток в более крупные структуры.

2. **ГЕНЕТИЧЕСКОЕ ДИВЕРСИФИКАЦИЯ** – процесс формирования новых генетических вариантов.

Важнейшей особенностью этого проекта, по мнению специалистов, является то, что он предусматривает создание единой, общенациональной информационной системы, обеспечивающей доступ к базам данных. В настоящее время в России не существует единой информационной системы, обеспечивающей доступ к базам данных. Это приводит к тому, что информация, содержащаяся в базах данных, не может быть использована для принятия решений на государственном уровне.

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Бледность или покраснение кожи, крути под глазами.
Расширенные или суженные зрачки, покрасневшие глаза, блуждающий взгляд.
Несвязная, замедленная или ускоренная речь.
Повышенный аппетит, жажда.
Потеря аппетита, потеря веса.
Хронический кашель.
Плохая координация движений.
Колебание артериального давления.
Головные боли, головокружение, слабость.
Расстройство желудочно-кишечного тракта.
Бессонница ночью или повышенная сонливость днем.
Судорожный синдром с потерей сознания, обморочные состояния.



ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Беспричинное возбуждение, неусидчивость или заторможенность, вялость.
Уход от ответов на прямые вопросы, вранье.
Безразличие ко всему происходящему.
Уходы из дома, ссоры с родителями.
Болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения.
Избегание старых друзей, уход от старых занятий, которые ранее были интересны.
Ухудшение памяти и внимания.
Снижение успеваемости в школе, прогулы.
Частые просьбы денег или пропаша из дома денег, ценных вещей.
Частые телефонные звонки, СМС сомнительного характера, длительное общение в соцсетях.
Общение с неблагополучной компанией.
Склонность к совершению правонарушений.
Неопрятность внешнего вида.



ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ

Стеклянные или пластиковые трубочки (пипетки), обожженные или содержащие мелкие смеси трав.
Маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом.
Пузырьки, жестяные банки, пластиковые бутылки.
Капсулы, таблетки или иные медицинские препараты (глазные капли, таблетки от кашля), не назначенные врачом.
Пачки лекарств снотворного или успокоительного действия.
Папиросы в пачках из-под сигарет.
Следы от укусов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги.

НАСТОРОЖИТЕСЬ, ЕСЛИ ЗАМЕТИТЕ ПЯТЬ ИЛИ БОЛЕЕ ПРИЗНАКОВ ИЗ РАЗНЫХ ГРУПП

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



МЕДИЦИНСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

ИЗМЕНЯЕТСЯ ВНЕШНИЙ ВИД

Вялая мимика, бессмысленный взгляд, монотонная речь, бледность, расслаивание ногтей, выпадение волос, похудание, выглядят наркоманы намного старше своего возраста.

ПОРАЖАЮТСЯ ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Ухудшение памяти, мышления, колебания настроения, снижаются морально-эстетические качества, личность деградирует.

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Расстраивается пищеварение, что вызывает значительную потерю массы тела и резкое истощение.

ИМУННАЯ СИСТЕМА

Организм хуже справляется с заболеваниями.

ПЕЧЕНЬ

Воспалительные, застойные или дистрофические процессы.

СЕРДЦЕ

Возрастает вероятность инфаркта.

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Хроническое воспаление, снижение обоняния, его потеря.

РЕПРОДУКТИВНЫЕ ОРГАНЫ

У наркоманов мужчин развивается импотенция, у женщин половая холодность.

ПОВЫШАЕТСЯ СКЛОННОСТЬ К САМОУБИЙСТВАМ

(в 5-20 раз)



СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

ЧЕЛОВЕК ПЕРЕСТАЕТ БЫТЬ ЧАСТЬЮ ОБЩЕСТВА

Все, что раньше было значимым, дорогим, любимым, теряет смысл.

Попытки родителей помочь ребенку вызывают у него раздражение и злость.

Появляются проблемы с работой и учебой.

Понятия о моральных нормах становятся размытыми, что часто приводит к конфликту с законом.

Зависимый человек приспосабливает свою жизнь к тому, чтобы облегчить доступ к наркотику. Вся его социальная активность связана с наркотиком. Как взаимодействовать с обществом без наркотика, он не знает.

Лица, употребляющие наркотики, теряют друзей, товарищей, приемлемые социальные связи (потеря социального окружения). Вместо этого появляется новое окружение - зависимое от наркотиков.



ПРЕЖДЕВРЕМЕННАЯ СМЕРТНОСТЬ!

ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ

Штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток.

ПРИОБРЕТЕНИЕ, ХРАНЕНИЕ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ

Штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток.
В значительном размере - до 3 лет лишения свободы.
В крупном размере - от 3 до 10 лет лишения свободы.
В особо крупном размере - от 10 до 15 лет лишения свободы.

ПРОИЗВОДСТВО, СБЫТ, ПЕРЕСЫЛКА НАРКОТИКОВ

От 4 до 8 лет лишения свободы.
В образовательных учреждениях, на объектах транспорта и сети Интернет - от 5 до 12 лет лишения свободы.
В значительном размере - от 8 до 15 лет лишения свободы.
В крупном размере - от 8 до 15 лет лишения свободы.
В особо крупном размере - от 15 до 20 лет лишения свободы или пожизненное лишение свободы.

ВЫРАЩИВАНИЕ НАРКОСОДЕРЖАЩИХ РАСТЕНИЙ

Штраф 1,5 - 4 тыс. рублей или арест до 15 суток.
В крупном размере - до 2 лет лишения свободы.
В особо крупном размере - до 8 лет лишения свободы.

«СПАЙС» - ЭТО НАРКОТИК!



ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ



МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

«Рязанский областной клинический наркологический диспансер»
Рязань, Скорбященский пр. - д. 8.
www.roknd.uzrf.ru
тел. 8 (4912) 25-95-27 - телефон доверия
8 (4912) 44-15-15

КЛИНИКА ЛЕЧЕНИЯ ОТ НАРКОМАНИИ «МЕЧТА» В РЯЗАНИ
Рязань, Касимовское ш., 67а
тел. 8 (4912) 77-65-03

«Центр медицинской помощи и реабилитации детей и подростков с наркологическими проблемами»
г. Рязань, проезд Яблочкова, д. 5-А
тел. 8 (4912) 25-63-47; 8 (4912) 25-63-58



ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ

Если вам нужна помощь, звоните - бесплатно и анонимно:
8 (800) 250-19-11
Горячая линия при проблемах с зависимостями.
Круглосуточно.

Бесплатная горячая линия по вопросам наркомании:
8 800 700-50-50.

О местах распространения наркотиков можно сообщить по телефону доверия УФСИН по Рязанской области.
8-800-100-57-67 (бесплатно)



Что нужно знать о НАРКОМАНИИ

Мифы о наркотиках

Миф 1: Попробуй - пробуют все. Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.

Миф 2: Существуют «Безвредные» наркотики. Это не так. Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.

Миф 3: От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться. Это не так. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.

Миф 4: Наркотики дают ни с чем не сравнимое ощущение удовольствия. Это не так. Эйфория может длиться от 3-х до 5-ти минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, тошнотой, головокружением и т. д.

Миф 5: Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет. Это не так. Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости.

Миф 6: Лучше бросить постепенно. Это не так. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю ж жизнь.

Влияние на организм

- Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту, легочной недостаточности.
- Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, весь организм дряхлеет, как в старости.

- Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, наркоманов, поэтому они слабеют и худеют до полного истощения, теряют зубы и волосы.

- Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам (депрессия, галлюцинации и др.)

- Наркомания приводит к повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, повреждению головного мозга.

- Иммуитет ослабляется, употребление наркотиков повышает риск заражения гепатитом и СПИДом.

Что такое наркомания

Наркомания - болезненное пристрастие к наркотическим средствам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ.

Наркотики - вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающее привыкание.

Наркотические вещества попадая во внутреннюю среду организма, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. Они влияют на психику, приводят к духовной деградации и полному физическому истощению организма.

У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни. Наркомания поражает всю личность человека: уничтожаются нравственные качества, человек становится психически неуравновешенным, зачастую он теряет друзей, семью, вовлекается в преступность, приносит несчастья себе и окружающим.

Как сказать: «Нет!»?

1. Назови причину - скажи, почему ты не хочешь этого делать.

- Я знаю, что это опасно для меня.

- Я уже пробовал, и это мне не понравилось.

3. Будь готов к различным видам давления. Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будь готов уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.

3. Выбери союзника: человека, который согласен с тобой, - это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.

4. Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах эти люди собираются.

Постарайся быть подальше от этих мест, от этих людей.

5. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики и не будут делать этого сами.

ВНИМАНИЕ! ОПАСНОСТЬ! СПАЙС!

Действие курительных миксов на человеческий организм в 5-10 раз сильнее, чем растительных препаратов, содержащих в своём составе наркотические вещества. Практически сразу после их принятия наступают мощнейшие галлюцинации.



Spice («спайс») – одна из наиболее распространённых синтетических курительных смесей (миксов), поставляемых в продажу в виде травы с нанесённым химическим веществом. Обладает психоактивным воздействием, имитирующем марихуану.



Признаки употребления «спайс»:

- ✓ Расширенные или суженные зрачки;
- ✓ Покраснение глаз;
- ✓ Повышенная двигательная активность;
- ✓ Нечленораздельная речь;
- ✓ Резкая смена настроения;
- ✓ Сухость во рту;
- ✓ Повышение артериального давления, тахикардия.

Реакции на «спайс» могут быть различными – психоз, эйфория, смех или страх, полная потеря контроля над действиями.



Кроме того, даже периодическое курение смесей становится причиной необратимых процессов в центральной нервной системе человека: от замедления мыслительной деятельности до депрессивных состояний.



Статья Уголовного кодекса Республики Беларусь

Незаконное без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов – наказание ограничение свободы на срок до 5 лет или лишение свободы на срок от 2 до 5 лет.

ЧТО МОЖЕТ ТОЛКНУТЬ ТЕБЯ В ОБЪЯТИЯ АЛКОГОЛЯ?

Причин, по которым подростки начинают пробовать различные спиртные напитки, множество:

- подверженность чужому влиянию;
- неразвитое чувство ответственности и долга;
- подражание взрослым или другим подросткам в кругу своего общения;
- безделье;
- демонстрация своей взрослости;
- стремление быть похожими на своих кумиров и подражать их поведению.

ПОЧЕМУ МНОГИЕ ПОДРОСТКИ НЕ ПЬЮТ, ВЫБИРАЯ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!



- Не нравится вкус алкоголя.
- Не нравится состояние алкогольного опьянения.
- Это не соответствует ценностям их семьи или группы друзей, к которым они принадлежат.
- Это не соответствует их ценностям или религиозным убеждениям.
- Это не отвечает их собственным интересам.
- Им нельзя терять спортивную форму.
- Понимают, что алкоголь уменьшает способность четко мыслить и принимать решения.
- Знают, что в состоянии алкогольного опьянения люди теряют контроль над своими эмоциями и совершают необдуманные поступки и преступления.

Пить или не пить - ты решаешь сам.
Но прежде чем сделать выбор, подумай, ради чего ты это делаешь?!

Если же ты твердо решил отказаться от употребления алкоголя, ты на верном пути!

КАК ОТКАЗАТЬСЯ, ЕСЛИ ТЕБЕ ПРЕДЛАГАЮТ ВЫПИТЬ?



- ✦ Нет, спасибо мне необходимо иметь ясную голову.
- ✦ Нет, спасибо, я катаюсь на велосипеде, занимаюсь спортом, или делаю что-либо еще, что не позволяет мне

пробовать психоактивные вещества.

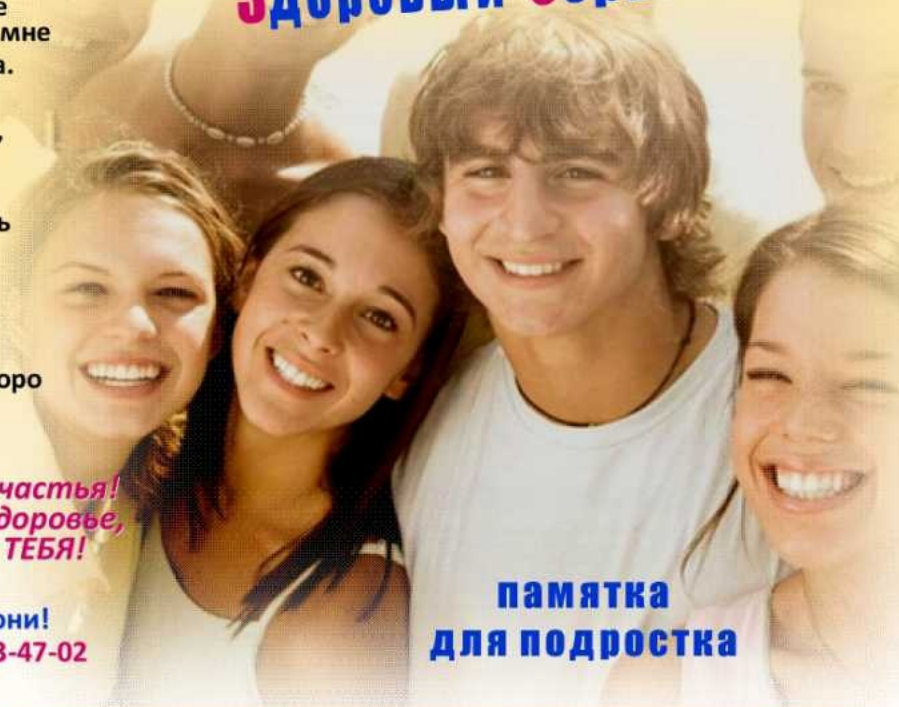
- ✦ Нет, спасибо, это не для меня.
- ✦ Спасибо тебе за твою «доброту», но здоровье для меня важнее.
- ✦ Нет, спасибо, я сейчас на диете.
- ✦ Посмотри на себя! Я не хочу быть таким как ты.
- ✦ Не хочу. Мне и так хорошо.
- ✦ Мне это не интересно!
- ✦ Я спортсмен, мне нельзя.
- ✦ Я занимаюсь спортом, у меня скоро соревнования.
- ✦ В здоровом теле здоровый дух.

***ПОМНИ! Ты - кузнец своего счастья!
Достойная жизнь, крепкое здоровье,
благополучие ЗАВИСИТ ОТ ТЕБЯ!***

Если ты почувствовал,
что тебе нужна помощь, звони!
Контактный телефон: 8(0162) 53-47-02

Алкоголь -
*похититель здоровья,
молодости, будущего...*

ОНИ ВЫБРАЛИ
Здоровый образ Жизни



**памятка
для подростка**

ДЕСЯТЬ ПРИЧИН СКАЗАТЬ “НЕТ” НАРКОТИКАМ



Наркотики
разрушают семьи

Наркотики
уничтожают дружбу



Наркотики не дают мыслить
самостоятельно

Наркотики часто
приводят к
несчастным случаям



Наркотики
приводят
к уродствам у детей



Наркотики
толкают людей на кражу



Наркотики являются
источником многих
заболеваний



Наркотики
препятствуют
духовному развитию



Наркотики делают
человека безвольным



Наркотики дают фальшивое
представление о счастье



Умей сказать «Нет!»

(памятка для подростка)

Наркомания — тяжелое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных явлений. Если тебе предложат наркотики, сможешь ли ты отказаться? Помни, что лучше предотвратить болезнь, чем потом ее лечить!

Просто скажи «Нет!»

- Правильно мотивируй причину отказа: «Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».
- Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощренны, их задача — получить прибыль, вовлекая все больше людей.
- Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт — лучше, чем наркотики.
- Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- Можно просто сказать «НЕТ» и уйти.
- Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.



**Возьми себя в руки
И волю в кулак,
Запомни навеки:
Наркотик - твой враг.**

ВЫВОД:

*Молодежь одна здесь вряд ли что-то сможет сделать.
НО мы познаем себя, стремимся повышать свои
знания и открываем для себя много нового.
Вот, что сейчас зависит от нас, ЭТО МЫ МОЖЕМ!*

