

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛИМАТ В СЕМЬЕ

СЕМЬЯ выступает как важнейший фактор развития личности. Здесь ребенок рождается, здесь он получает первоначальные знания о мире и первый жизненный опыт.

Ребенка должны воспитывать родители, а все социальные институты (детские сады, школы) могут лишь помочь им в обеспечении условий для саморазвития ребенка, помогая ему познать свои индивидуальные задатки, склонности и реализовать их в форме, полезной для него самого и общества. Семейное воспитание продолжается всю жизнь человека, происходит в любое время суток, в любое время года.

Какие семейные факторы влияют на развитие ребенка?

На психологическое состояние, развитие ребенка влияют эмоциональное состояние самих родителей, отношения между членами семьи. Всевозможные ссоры, злоупотребление алкоголем, сцены физического причинения вреда родителями друг другу, частые ругани при ребенке негативно сказываются на его эмоциональном состоянии. А если данные случаи постоянны в семье и ребенок в связи с этим испытывает постоянное

напряжение, то может возникнуть невротическое состояние (неврозы). Эмоциональное состояние ребенка, в свою очередь, влияет на интеллектуальное развитие ребенка.

Тип воспитания.

Специальное изучение влияния семьи на психическое развитие ребенка показало, что решающее значение имеет тип отношений между родителем и ребенком.

Типы воспитания ребенка:

- **авторитарный** (*чрезмерная требовательность, придирчивость*);
- **гиперопекающий тип** (*родители всеми силами стараются уберечь ребенка от возможных опасностей*);
- **попустительский тип** (*родители мало интересуются ребенком, он предоставляется сам себе*);
- **демократический** (*родители считаются главными, им принадлежит основная доля власти и ответственности, но при решении важных вопросов интересы мнения детей учитываются; родитель участвует во взрослении ребенка*).

ЗАДУМАЙТЕСЬ!

Какой стиль воспитания

наиболее благоприятный для ребенка?

ОТВЕТ: демократический. Конечно, он может показаться сложнее, так как нужно придумывать способы договориться, взаимодействовать с ребенком. НО...!

Возможные последствия:

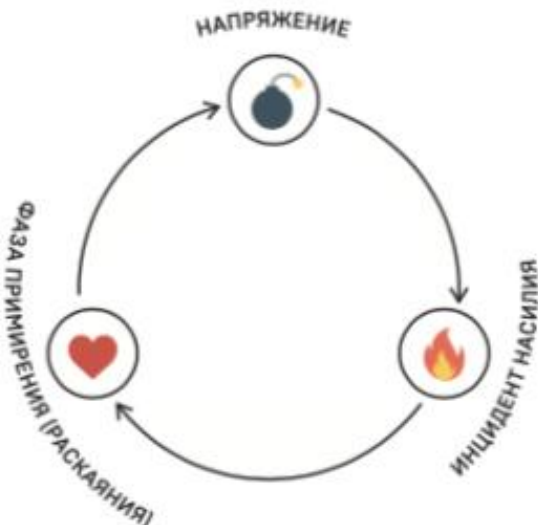
- ребенок осознает свои потребности и понимает желания окружающих
- ребенок приобретает эмоциональную устойчивость, уверенность в своих силах; самостоятельность, ответственность, способность справиться со многими жизненными трудностями соответствующими возрасту.



**Главный смысл и цель
семейной жизни –
воспитание детей.**

Что такое домашнее насилие

ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ – незаконное, систематически повторяющееся насильственное поведение: контролирующее, угрожающее и принудительное, которое направлено на близких людей.



Мы выделяем **физическое** (толчки, хватание, удары, удушение, пинки, ожоги, щипки, пощечины; вовлечение в употребление наркотиков, алкоголя; принуждение к приему медицинских препаратов и отравляющих средств), **психологическое** (оскорбления, унижение, издевательство, обесценивание, обиды, отвержение; угрозы, шантаж; установление контроля), **сексуальное** (принуждение к интимным отношениям любыми способами: угрозами, шантажом, силой; вовлечение в просмотр порнографии, демонстрации половых органов) и **экономическое** насилие (ограничение доступа к деньгам, контроль над расходами членов семьи; препятствование выходу на работу, финансовой независимости; отказ в выдаче зависимым членам семьи достаточного количества денег для проживания).

Как себе помочь

Вы и ваши дети не заслуживаете того, чтобы вас били, оскорбляли или высмеивали. В близких отношениях не должно быть плохо. Семья, дом должны быть вашим ресурсом и поддержкой, безопасным местом.

До вас должны дотрагиваться тогда, когда вы разрешаете, таким образом, каким вы считаете нужным и уместным. Вас не должны стыдить при родственниках и друзьях, и никто не может указывать, где вам быть и с кем, что делать и когда. Поэтому – смело обращайтесь за помощью, правда на вашей стороне.

- 01 Сообщите людям, которые могут вас поддержать, что происходит, и держите под рукой их контакты
- 02 Пользуйтесь личным мобильным телефоном и следите за историей в браузере компьютера
- 03 Держите необходимые вещи под рукой (документы, свидетельства о рождении, банковские карты, паспорта, ИНН, страховое свидетельство, медицинский полис, ключи, лекарства и смену одежды)
- 04 Сообщите детям, что делать в случае экстренной ситуации: куда идти, кому звонить
- 05 Найдите место, где вы и ваши дети сможете укрыться в случае необходимости
- 06 Обратитесь в центр помощи (г. Москва):

Национальный центр по предотвращению насилия «АННА»:
8 (800) 7000-600
www.anna-center.ru

Центр помощи пережившим сексуальное насилие «Сестры»:
8 (499) 901-02-01 (по будням с 10 до 20 часов)
интернет-консультирование: online@sisters-help.ru
www.sisters-help.ru

Кризисный центр помощи женщинам и детям:
8 (499) 977-20-10 (по будням и в субботу с 10 до 20 часов)
www.krizis-centr.ru

Список всех кризисных центров есть на сайте www.nasiliu.net

Как распознать насилие в семье?

www.nasiliu.net

