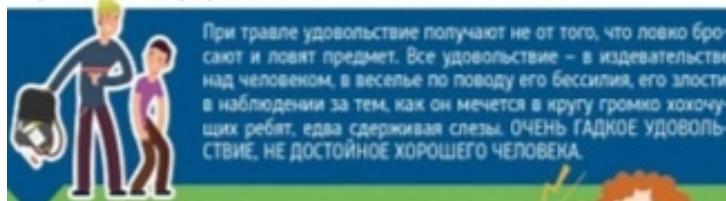


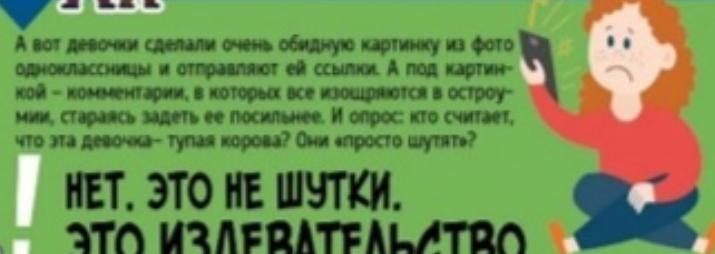
Хотя люди, которые травят, часто говорят «Мы ПРОСТО ЕГО НЕ ЛЮБИМ», «Мы ТАК ИГРАЕМ», «Мы ШУТИМ».

МЫ ВСЕ ЗНАЕМ И ЧУВСТВУЕМ РАЗНИЦУ МЕЖДУ ИГРОЙ И ТРАВЛЕЙ.

В игре весело должно быть ВСЕМ. В игру ВСЕ вступают добровольно. В игре роли меняются: сейчас ты водишь, потом я.



При травле удовольствие получают не от того, что ловко бросят и ловят предмет. Все удовольствие – в издевательстве над человеком, в веселье по поводу его бессилия, его злости, в наблюдении за тем, как он мечется в кругу хохочущих ребят, едва сдерживая слезы. ОЧЕНЬ ГАДКОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ, НЕ ДОСТОЙНО ХОРОШЕГО ЧЕЛОВЕКА.



**НЕТ. ЭТО НЕ ШУТКИ.
ЭТО ИЗДЕВАТЕЛЬСТВО.**

НЕПРАВИЛЬНО

дурак!, «Ты сама с помойки»)

- Угрожать («Я все расскажу учительнице!», «вы у меня получите!»)
- Делать вид, что не слышишь, но при этом краснеть и прятать глаза
- Делать вид, что тебе смешно если это не так убегать и прятаться
- Плакать и жаловаться
- Бросаться в драку и вообще пытаться непременно все это остановить.

• Пожать плечами
(«Может, и така»)

• Улыбнуться («Я так рад,
что вам весело!»)

• Перевести внимание на оби-
дчиков («Да, я знаю, что тебе нравится так говорить»)

• Задать встречный вопрос («Тебе хочется так думать?»)

• Согласиться («Да, у меня полно недостатков, ты верно заметил»)

• Дать разрешение («Ты можешь так думать, если хочешь»)

• Смысл любых правильных реакций – показать, что-то, что происходит – их дело, а не твое.

ПРАВИЛЬНО

ПРАВИЛЬНО – это:

• Сказать, что это неправильно

• Помочь ему/ей переключиться на что-то другое

• Помочь ему/ей пересмотреть свое мнение

• Помочь ему/ей пересмотреть свое мнение

ТРАВЛЕ – НЕТ!

Что такое «Буллинг» – это когда кого-то постоянно обзывают, дразнят оскорбляют, когда с кем-то не здороваются, отказываются сидеть и стоять рядом, когда отнимают, прячут, портят вещи, когда кого-то толкают, бьют, унижают, угрожают.



ИНОГДА ТРАВЛЯ ПЕРЕХОДИТ ВСЕ ГРАНИЦЫ И ДЕЛО НЕ ОГРАНИЧИВАЕТСЯ ОБИДНЫМИ СЛОВАМИ.

Если тебе сделали по-настоящему больно, намеренно сломали твою вещь, испортили одежду, отняли деньги, мешают спокойно есть, переодеваться, пользоваться туалетом, угрожают тебе, сделали обидное фото в соц сетях и обидно комментируют.

ЭТО УЖЕ НЕ ПРОСТО ТРАВЛЯ. ЭТО НАСТОЯЩЕЕ НАСИЛИЕ, И ОНО ЗАПРЕЩЕНО ЗАКОНОМ. Оно должно быть прекращено, и помочь взрослых здесь не обходима.

Тот, кого обзывают, может научиться реагировать правильно и от него отстанут, но это не значит, что потом в классе не будут травить кого-то другого. Травля не связана с конкретными людьми. Травля – это плохое правило, которое завелось у группы. Если в классе приято травить, то травить могут кого угодно и за что угодно. А если травля – это болезнь группы, лечить ее надо тоже всем вместе

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ?

СКАЗАТЬ:

- «Это не круто. Это глупо. Прекратите!»
- Подойти к тому, кого обзывают, и сказать ему: «Не слушай, это они с дурой»
- поговорить с агрессорами и сказать, что вам это не нравится, и если они не прекратят, вы расскажете взрослым
- попросить учителя помочь вам справиться с травлей в классе

ЕСЛИ ТРАВЛЯ ПРОИСХОДИТ В СОЦСЕТИ

ПОПРОСИ ВЗРОСЛЫХ, А ЛУЧШЕ РОДИТЕЛЕЙ, ТЕБЕ ПОМОЧЬ:

- заблокировать аккаунт, с которого тебя оскорбляют
- установить в соцсети настройки приватности: запрети, чтобы тебя отмечали в постах, комментариях, на фотографиях
- закрыть свой профиль в соцсети, оставь там только тех людей в друзьях, в которых ты уверен
- и не стоит публиковать в соцсети информацию о себе, которую ты не хотел рассказывать всем

СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ:

Если ваш ребенок подвергается травле в школе, на улице, в соцсетях НЕЛЬЗЯ ЭТО ЗАМАЛЧИВАТЬ! Поставьте в известность классного руководителя и администрацию школы. Будьте опорой и защитой своему ребенку, его вины в том, что с ним произошло НЕТ! Если ребенку нанесли материальный ущерб, оскорбляют в соцсети, угрожают смело обращайтесь в полицию! Не допускайте, чтобы ваш ребенок подвергался насилию! Тем, кто это делает без разницы кого травит! На месте ващего ребенка окажется любой другой!